

# Asupan Zat Besi Berhubungan dengan Perkembangan Anak *Stunting* Usia 6 - 36 Bulan di Semarang

Maria Martiani,<sup>1</sup> Ani Margawati,<sup>1</sup> Maria Mexitalia,<sup>2</sup> Farid Agung Rahmadi,<sup>2</sup> Etika Ratna Noer,<sup>1</sup> Ahmad Syauqy<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departemen Ilmu Gizi, <sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro / RSUP Dr Kariadi, Semarang

**Latar belakang.** Salah satu masalah gizi pada anak yaitu *stunting* (pendek). Salah satu faktor penyebab *stunting* yakni asupan zat gizi. Salah satu akibat *stunting* dapat mempengaruhi perkembangan anak. Ibu berperan penting pada asupan gizi serta perkembangan anak. Skrining pada usia dini berperan dalam mengetahui ada tidaknya gangguan perkembangan pada anak *stunting*.

**Tujuan.** Mengetahui hubungan asupan gizi dengan perkembangan anak *stunting* usia 6—36 bulan di wilayah Semarang Selatan

**Metode.** Desain penelitian *cross sectional* yang dilaksanakan di 8 puskesmas di wilayah Semarang Selatan. Data diperoleh dengan cara interview kuesioner serta pemeriksaan perkembangan dilaksanakan dengan instrumen *Capute Scales* pada bulan September - November 2020. Analisis multivariat regresi linier digunakan untuk mengetahui hubungan perkembangan dengan variabel dengan mengontrol variabel luar (usia, jenis kelamin, status *stunting*)

**Hasil.** Subjek berjumlah 71 anak *stunting*. Subjek memiliki asupan energi (63,1%) dan zat besi (66,2%) yang rendah. Terdapat 33,8% anak *stunting* mengalami suspek gangguan perkembangan, 9,9% gangguan komunikasi dan 11,3% suspek disabilitas intelektual. Uji multivariat regresi linier menunjukkan bahwa asupan zat besi berhubungan positif dengan perkembangan anak *stunting* ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan.** Terdapat hubungan signifikan antara asupan zat besi dengan perkembangan anak *stunting*. **Sari Pediatri** 2021;23(2):95-102

**Kata kunci:** *stunting*, asupan gizi, karakteristik ibu, perkembangan, *capute scale*

# Iron Intake is Associated with The Development of Stunted Children Aged 6-36 Months in Semarang

Maria Martiani,<sup>1</sup> Ani Margawati,<sup>1</sup> Maria Mexitalia,<sup>2</sup> Farid Agung Rahmadi,<sup>2</sup> Etika Ratna Noer,<sup>1</sup> Ahmad Syauqy<sup>1</sup>

**Background.** One of the nutritional problems in children is stunting. Nutritional intake is a factor in the occurrence of stunting. One of the consequences of stunting can affect the growth and development of children. Mothers have an important role in nutritional intake and child development. Early detection is very important to detect developmental disorders, especially in stunted children.

**Objective.** To determine the relationship between children's nutritional intake and the development of stunted children aged 6–36 months in South Semarang

**Method.** The cross-sectional research design was conducted in 8 health centers in the south semarang area. Data were obtained through questionnaire interviews and examination of the development progress of Capute Scales instrument examination results in September - November 2020. Multivariate linear regression was used to evaluate the association between development and other variables with adjusting for multiple confounding variables (age, sex, and stunted status).

**Result.** Subjects were 71 stunting children. Subject has low energy (63,1%) and iron intake (66,2%). There were 33.8% of stunted children who developed suspect, 9.9% had communication problems and 11.3% had suspect intellectual disabilities. Using multiple linear regression analysis, iron was positively significant with development stunting children ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion.** There is a significant relationship between iron intake and development in stunted children. **Sari Pediatri** 2021;23(2):95-102

**Keywords:** stunting, nutrition intake, mother characteristic, development, capute scales

---

Alamat korespondensi: Maria Martiani, Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Jl. Prof. Sudarto SH Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275. Email : [maria\\_martiani@yahoo.com](mailto:maria_martiani@yahoo.com)

**K**esehatan dan gizi merupakan sektor penting, karena anak merupakan kelompok yang rentan dan berisiko tinggi dengan gangguan perkembangan.<sup>1</sup> Salah satu masalah gizi pada anak, yaitu *stunting* (pendek). *Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis karena asupan gizi kurang dalam jangka waktu cukup lama.<sup>1</sup>

Prevalensi balita *stunting* di dunia tergolong tinggi, yaitu 21,9% pada tahun 2018.<sup>2</sup> Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, prevalensi nasional *stunting*, yaitu 30,8%,<sup>3</sup> sedangkan prevalensi balita *stunting* di Kota Semarang pada tahun 2018 sebesar 29,73%.<sup>3</sup> Jika dilihat dari hasil Penilaian Status Gizi (PSG) tahun 2017 dengan prevalensi *stunting* sebesar 21 % maka hal ini menunjukkan ada tren kenaikan *stunting* di kota Semarang dari tahun ke tahun.<sup>4</sup>

Menurut World Health Organization (WHO), *stunting* dapat menyebabkan masalah jangka pendek dan jangka panjang. Masalah jangka pendek, antara lain, peningkatan morbiditas dan mortalitas, penurunan perkembangan kognitif, perkembangan motorik, dan perkembangan bahasa, serta peningkatan biaya kesehatan.<sup>5</sup> Sementara konsekuensi jangka Panjang, antara lain, penurunan perawakan dewasa, peningkatan obesitas yang terkait komorbiditas, penurunan kemampuan belajar di sekolah, penurunan kapasitas belajar dan pencapaian potensi, serta penurunan kapasitas bekerja dan produktifitas kerja.<sup>5</sup> Gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya adalah kekurangan nutrisi. Insiden *stunting* tidak terlepas dari kekurangan asupan zat gizi makro, seperti energi, karbohidrat, protein, lemak serta zat gizi mikro, seperti zat besi pada balita. Asupan zat gizi yang berperan penting dalam perkembangan otak, antara lain, energi, protein, jenis lemak tertentu serta zat besi.<sup>6</sup> Anak dengan berat badan lahir rendah (BBLR) dan mengalami gagal tumbuh pasca kelahiran akibat defisiensi energi atau protein, defisiensi mikronutrien, atau keduanya akan berisiko memiliki perkembangan yang buruk.<sup>7</sup> Perkembangan anak tidak hanya dipengaruhi oleh asupan gizi, tetapi juga faktor karakteristik ibu. Peran ibu dalam mengasuh anak merupakan faktor penting dalam memengaruhi tumbuh kembang anak. Tingkat pendidikan berperan penting. Ibu yang berpendidikan akan memiliki kualitas pola asuh serta pemberian stimulasi pada anak yang berbeda dibandingkan dengan yang berpendidikan rendah. Tingkat pendidikan berpengaruh dalam

kemampuan ibu dalam menyerap informasi dan pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi.<sup>8</sup> Ozkan dkk<sup>9</sup> menyatakan bahwa sosial ekonomi merupakan faktor risiko yang kuat terhadap perkembangan terlambat pada anak usia 3 bulan sampai dengan lima tahun.

Selain itu, Permatasari<sup>10</sup> dan Perignon dkk,<sup>11</sup> mengatakan bahwa terdapat perbedaan perkembangan kognitif yang signifikan antara anak *stunting* dengan tidak *stunting*. Berdasarkan data operasi timbang Kota Semarang tahun 2019, diketahui bahwa wilayah Semarang Selatan memiliki 766 balita dan belum adanya penelitian mengenai asupan gizi serta perkembangan anak *stunting* di wilayah Semarang Selatan. Berlatar belakang masalah, peneliti ingin melihat hubungan antara asupan zat gizi, karakteristik ibu dengan perkembangan anak *stunting* usia 6-36 bulan di Semarang.

## Metode

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*, dilakukan pada 71 anak usia 6-36 bulan di puskesmas wilayah kerja Semarang Selatan, selama September—November 2020. Pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling*. Kriteria inklusi adalah balita dengan usia 6–36 bulan, termasuk dalam kategori balita *stunting* (Tinggi Badan/Umur < -2 Standar Deviasi) berdasarkan WHO *Child Growth Standards*, bersedia mengikuti penelitian dengan mendapatkan persetujuan dari orang tua (*informed consent*). Kriteria eksklusi adalah kelainan kongenital atau cacat fisik, menderita penyakit kronis yang mengganggu metabolisme tubuh. Skrining pemeriksaan perkembangan dilakukan dengan metode *Capute Scales* oleh dokter spesialis anak serta dilanjutkan dengan wawancara kuesioner serta *food recall* 3 x 24 jam oleh enumerator. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Komisi Etik Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Agung Semarang No. 313/IX/2020/Komisi Bioetik

Pendidikan ibu dikategorikan dengan rendah ( $\leq$ SMP) tinggi ( $\geq$ SMA). Pekerjaan ibu dikategorikan menjadi tidak bekerja apabila sebagai ibu rumah tangga dan bekerja apabila setiap hari bekerja tetap di luar rumah. Pendapatan keluarga di golongan menjadi rendah (< UMR Kota Semarang) dan Cukup ( $\geq$  UMR Kota Semarang). Asupan zat gizi dianalisis menggunakan *software Nutrisurvey 2007* kemudian di kategorikan

menjadi asupan rendah jika <80% AKG (Angka Kecukupan Gizi) dan cukup jika ≥80% AKG. Hasil dari pemeriksaan perkembangan dikategorikan menjadi perkembangan normal (jika *full-scale developmental quotient* / FSDQ >85, serta *developmental quotient* / DQ >85 pada kemampuan bahasa dan visuo motorik), suspek (pada salah satu atau kedua aspek skor DQ 75-85), suspek disabilitas intelektual (DQ pada ke dua aspek <75), serta gangguan komunikasi (DQ bahasa <85, DQ visual motor >85).<sup>12</sup>

Data yang di peroleh kemudian dianalisis secara statistik menggunakan program komputer. Analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi data subjek dan orang tua subjek. Data kontinu disajikan dalam bentuk mean±SD untuk data yang terdistribusi normal dan median (minimum-maksimum) untuk data yang tidak terdistribusi normal. Sementara data kategorik disajikan dalam bentuk n (%). Tes distribusi normalitas di ukur menggunakan tes *Kolmogorov-smirnov* dengan nilai p value >0,05. Analisis bivariat menggunakan uji

Tabel 1. Distribusi frekuensi karakteristik subjek dan ibu

Variabel	Seluruh subjek	
	n (%)	Nilai
Usia		21,97 ± 7,45
Jenis kelamin anak (%)		
Laki-laki	37 (53,2)	
Perempuan	34 (47,9)	
Status <i>stunting</i> (%)		
<i>Severe stunting</i>	14 (19,7)	
<i>Stunting</i>	57 (80,3)	
Asupan energi (%)		938 ± 387,27
Rendah	45 (63,1)	
Cukup	26 (36,6)	
Asupan protein (%)		33,31 ± 15,13
Rendah	8 (11,3)	
Cukup	63 (52,1)	
Asupan lemak (%)		39,57 ± 20,51
Rendah	33 (47,9)	
Cukup	37 (52,1)	
Asupan zat besi (%)		4,9 (1,13 – 23,30)**
Rendah	47 (66,2)	
Cukup	24 (33,8)	
Tingkat pendidikan ibu (%)		
Rendah	21 (21,9)	
Tinggi	50 (70,4)	
Pekerjaan ibu (%)		
Tidak bekerja	47 (66,2)	
Bekerja	24 (33,8)	
Penghasilan keluarga (%)		
Rendah	33 (46,5)	
Cukup	38 (53,5)	
Perkembangan (%)		87,9145 ± 14,92
Normal	32 (45,1)	
Suspek	24 (33,8)	
Gangguan komunikasi	7 (9,9)	
Suspek disabilitas intelektual	8 (11,3)	

Keterangan : \* *mean*±SD; \*\* *median*(*min-max*)

Tabel 2. Analisis bivariat variabel dengan perkembangan usia 6 – 36 bulan (n=71)

Variabel	Perkembangan								P *
	Normal		Suspek		Gangguan komunikasi		Suspek disabilitas intelektual		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Usia (bulan)									
6-21	16	22,5	12	16,9	2	2,8	2	2,8	0,21
22-36	16	22,5	12	16,9	5	7	6	8,5	
Jenis kelamin									
Laki-laki	11	15,5	16	22,5	3	4,2	3	4,2	0,75
Perempuan	21	29,6	8	33,8	3	5,6	5	7	
Status <i>stunting</i>									
Severe <i>stunting</i>	6	8,5	5	7	1	1,4	2	2,8	0,84
<i>Stunting</i>	25	36,6	19	26,8	6	8,5	6	8,5	
Kecukupan energi									
Kurang	23	51,1	15	33,3	3	6,7	4	8,9	0,11
Cukup	9	34,6	9	34,6	4	15,4	4	15,4	
Asupan protein									
Kurang	4	50	3	37,5	1	12,5	0	0	0,57
Cukup	28	44,4	21	33,3	6	9,5	8	12,7	
Asupan lemak									
Kurang	16	47,1	11	32,4	3	8,8	4	11,8	0,80
Cukup	16	43,2	13	35,1	4	10,8	4	10,8	
Asupan zat besi									
Kurang	25	53,2	14	29,8	3	6,4	5	10,6	0,03
Cukup	7	29,2	10	41,7	4	16,7	3	12,5	
Pendidikan ibu									
Rendah	8	38,1	9	42,9	2	9,5	2	9,5	0,67
Tinggi	24	48	15	30	5	10	6	12	
Pekerjaan ibu									
Tidak bekerja	22	46,8	18	38,3	2	4,3	5	10,6	0,35
Bekerja	10	41,7	6	25	5	20,8	3	12,5	
Pendapatan keluarga									
Rendah	18	54,5	8	24,2	2	6,1	5	15,2	0,33
Cukup	14	36,8	16	42,1	5	13,2	3	7,9	

Keterangan : \* Uji *Mann Whitney*

*Mann Whitney* dengan  $p < 0,05$  serta analisis multivariat dengan menggunakan uji regresi linier dengan  $p < 0,05$ .

## Hasil

Jumlah balita adalah 71 balita. Pada Tabel 1 tercantum distribusi subjek penelitian dengan jenis kelamin laki laki sebesar 52,1%. Terdapat 14 anak mempunyai status gizi *severe stunting* (19,7%). Pada karakteristik responden (orang tua), tingkat pendidikan yang tinggi ibu (70,4%). Sebagian besar ibu bekerja sebagai IRT

(66,2%) dengan pendapatan total keluarga cukup sebesar 38 keluarga (53,5%). Diketahui bahwa sebagian besar subjek penelitian memiliki asupan yang rendah jika dibandingkan dengan AKG yang meliputi asupan energi (63,1%), karbohidrat (80,3%), dan zat besi total (66,2%). Sementara untuk asupan protein total (88,7%) dan lemak (52,1%) sebagian besar responden memiliki asupan cukup.

Pada aspek perkembangan anak *stunting*, 24 anak memiliki perkembangan total dalam kategori suspek, 7 anak mengalami gangguan komunikasi dan 8 anak suspek disabilitas intelektual.

Tabel 3. Regresi linier hubungan antara variabel dengan perkembangan

Variabel	Perkembangan	
	Model 1*	Model 2*
Kecukupan energi	87,54	87,69
	0,46 (-8,48 – 9,40)	0,45 (-8,58 – 9,50)
Asupan protein	0,91**	0,92**
	87,44	87,94
Asupan lemak	4,13 (-7,08 – 15,34)	0,88 (-11,05 – 12,82)
	0,46**	0,88**
Asupan zat besi	86,48	87,07
	2,99 (-4,09 – 10,08)	1,42 (-5,86 – 8,71)
Pendidikan ibu	0,40**	0,69**
	80,94	87,24
Pekerjaan ibu	10,53 (3,44 – 17,62)	14,32 (5,05 – 23,6)
	0,00**	0,01**
Pendapatan keluarga	89,17	88,22
	-4,26 (-12,00 – 3,46)	-1,92 (-10,16 – 6,31)
Asupan zat besi	0,27**	0,64**
	89,42	88,33
Pendidikan ibu	-4,46 (-11,91 – 2,98)	-4,73 (-12,35 – 2,89)
	0,23**	0,22**
Pekerjaan ibu	87,65	87,92
	0,55 (-6,57 – 7,69)	1,49 (-5,72 – 8,71)
Pendapatan keluarga	0,87**	0,68**

Keterangan : data adalah *constant, unstandardized coefficient B* (IK 95%) \* multivariat regresi linear tanpa kontrol variabel perancu; \*\* Multivariat regresi linier dengan kontrol variabel usia, jenis kelamin dan status *stunting*

Hasil analisis bivariat diketahui bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, protein, lemak, pendidikan ibu, pekerjaan ibu dan penghasilan keluarga dengan perkembangan balita *stunting* ( $p > 0,05$ ). Namun, terdapat hubungan signifikan antara asupan zat besi dengan perkembangan balita *stunting* ( $p < 0,05$ ) (Tabel 2).

Pada analisis multivariat regresi linier (Tabel 3) diketahui bahwa asupan zat besi berhubungan positif dengan perkembangan anak ( $p < 0,05$ ).

## Pembahasan

*Stunting* atau pendek didefinisikan sebagai tinggi menurut usia yang kurang dari -2 standar deviasi WHO.<sup>2</sup> Faktor risiko terjadinya *stunting* dan *severe*

*stunting*, antara lain, usia anak, jenis kelamin laki-laki, pendidikan ibu,<sup>13</sup> rendahnya pendapatan keluarga.<sup>14</sup>

Pada penelitian ini, *stunting* didominasi oleh laki laki (53,5%). Hal ini sesuai dengan penelitian lain yang menyatakan balita berjenis laki laki lebih banyak mengalami *stunting*.<sup>13,15</sup> Hal ini dapat di sebabkan anak laki laki cenderung lebih aktif dan menghabiskan banyak energi untuk bergerak.

Penelitian ini juga menunjukkan bahwa sebagian ibu pendidikan tinggi, tidak bekerja (IRT) serta memiliki pendapatan keluarga yang cukup. Hal ini bertentangan dengan penelitian pada anak usia 0,5-12 tahun di Indonesia yang menunjukkan bahwa pendidikan orang tua dan sosial ekonomi keluarga berhubungan dengan kejadian *stunting*.<sup>16</sup> Keluarga dengan penghasilan rendah lebih berisiko mengalami kejadian *stunting* karena keluarga dengan pendapatan cukup akan mampu

membeli dan menyediakan makanan yang sehat dan berkualitas.<sup>14,17</sup> Selain itu, orang tua yang memiliki tingkat pendidikan yang tinggi tidak selalu mempunyai pengetahuan gizi yang cukup baik.<sup>18</sup>

Pendidikan ibu serta penghasilan keluarga pada penelitian ini tidak terdapat hubungan signifikan dengan perkembangan balita *stunting*. Hasil tersebut tidak sejalan dengan Celikkiran dkk<sup>19</sup> yang menyebutkan bahwa tingkat pendidikan orang tua berhubungan dengan perkembangan yang tidak normal. Oleh karena itu, pendidikan ibu menjadi faktor penting pertimbangan karena ibu dengan tingkat pendidikan yang rendah akan memiliki kesulitan dalam menstimulasi anak. Selain itu, semakin rendah penghasilan keluarga semakin tinggi perkembangan anak yang tidak normal.<sup>19</sup> Hasil yang sama juga dilaporkan oleh Ozkan dkk<sup>9</sup> bahwa pendidikan orang tua, baik ayah maupun ibu, berhubungan kuat dengan hasil perkembangan abnormal pada anak usia 3 bulan sampai 5 tahun. Tingkat pendidikan berperan dalam proses tumbuh kembang anak. Pola asuh serta pemberian stimulasi pada anak dengan ibu berpendidikan tinggi akan lebih berkualitas dibandingkan dengan ibu berpendidikan rendah. Tingkat pendidikan berpengaruh dalam kemampuan ibu dalam menyerap informasi dan pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi.<sup>20</sup>

Pendapatan keluarga tidak berhubungan antara dengan perkembangan anak *stunting*. Penelitian di Turki dilaporkan bahwa sosial ekonomi merupakan faktor risiko yang kuat terhadap keterlambatan perkembangan pada anak usia 3 bulan sampai dengan lima tahun yang diukur dengan Denver II.<sup>9</sup> Hasil ini sejalan dengan penelitian Susanty<sup>21</sup> yang melaporkan hasil serupa terhadap hubungan antara pendapatan keluarga dengan perkembangan balita pada aspek motorik. Hal tersebut dapat disebabkan karena rerata pendapatan bukan merupakan faktor langsung yang dapat memengaruhi perkembangan anak. Menurut Soetjningsih<sup>8</sup>, penghasilan keluarga yang cukup diharapkan dapat menyediakan kebutuhan primer maupun sekunder untuk anak sehingga dapat mendukung tumbuh kembang anak.

Sebagian besar anak *stunting* memiliki perkembangan yang tidak baik. Cusick dkk<sup>7</sup> melaporkan bahwa status gizi *stunted* memengaruhi perkembangan sel-sel otak sehingga mengganggu perkembangan anak. Perkembangan otak anak berhubungan dengan konsumsi zat gizi yang sebagian besar terjadi pada seribu hari kehidupan. Kekurangan zat gizi setelah

1000 hari kehidupan atau usia dua tahun maka akan menghambat perkembangan anak. Sel saraf otak terus meningkat hingga usia 5 tahun karena pada usia tersebut besar otak anak telah 90% mendekati besar otak orang dewasa. Oleh karena itu, sangat penting untuk menjaga asupan gizi yang tepat selama kehamilan hingga usia anak lima tahun. Asupan gizi berperan penting dalam perkembangan otak.<sup>22</sup>

Insiden *stunting* tidak terlepas dari asupan zat gizi makro dan mikro pada balita. Kekurangan zat gizi pada anak *stunting* dapat menyebabkan perkembangan motorik yang buruk sehingga tingkat aktivitas rendah, hal ini juga akan mengakibatkan sikap apatis dan kurang berminat pada lingkungan.<sup>23</sup> Subjek pada penelitian ini sebagian besar memiliki riwayat asupan energi dan zat besi yang rendah. Adani<sup>22</sup> melaporkan bahwa balita *stunting* memiliki asupan energi yang kurang. Anak dengan asupan energi kurang berisiko 1,24 kali lebih tinggi mengalami *stunting* dibandingkan dengan anak yang memiliki asupan energi cukup.<sup>24</sup> Asupan protein penelitian ini menunjukkan hasil yang baik. Hasil ini sejalan dengan penelitian Adani<sup>22</sup> di Surabaya yang melaporkan hasil bahwa anak *stunting* memiliki asupan protein yang cukup. Asupan protein yang tinggi disebabkan karena sebagian besar subjek penelitian mengonsumsi susu formula dengan frekuensi 2-5 kali sehari.

Asupan lemak menunjukkan sebagian besar subjek penelitian memiliki asupan lemak yang baik. Asupan tersebut berasal dari konsumsi susu. Namun, hasil berbeda dilaporkan Azmy Di Kabupaten Bangkalan, Azmy melaporkan bahwa tingkat asupan lemak balita tidak *stunting* (usia 24-59 bulan) lebih baik daripada balita *stunting*. Di samping itu, kekurangan konsumsi karbohidrat juga berisiko 1,7 kali lebih besar mengalami *stunting*.<sup>25</sup>

Mayoritas subjek penelitian memiliki asupan zat besi yang rendah. Zat besi (Fe) merupakan mikronutrien yang berperan dalam perkembangan psiko-motorik anak. Hasil ini sejalan dengan penelitian lain yang melaporkan bahwa anak *stunting* memiliki asupan zat besi yang rendah.<sup>22,26</sup>

Hasil studi Sumedi dan Sanjaya<sup>27</sup> diketahui bahwa asupan zat besi pada anak usia 6-23 bulan di Indonesia sudah lebih tinggi (60,3% AKG). Zat besi diperlukan untuk pertumbuhan pada usia bayi sampai remaja. Selain itu, zat besi berfungsi untuk mengganti zat darah yang hilang serta meningkatkan massa sel darah.<sup>28</sup>

Riset yang dilakukan oleh *South-East Asian Nutrition Survey* SEANUTS tahun 2013 mengenai pola makan balita usia 6-23 bulan menyimpulkan bahwa sebagian besar balita jarang atau tidak pernah mengonsumsi daging, ikan, dan unggas.<sup>27</sup> Pola asupan seperti ini dapat menyebabkan tidak terpenuhinya kebutuhan zat besi tubuh. Kekurangan zat besi dapat menyebabkan gangguan perkembangan saraf auditori.<sup>29</sup>

Zat besi berperan dalam sintesis monoamine, metabolisme energi dalam neurondan sel glia, mielinisasi, sistem neurotransmitter serta metabolisme dopamine. Salah satu gejala akibat kekurangan zat besi di jaringan tubuh, yaitu adanya kelainan tingkah laku dan kelainan fungsi kognitif. Kadar zat besi rendah dalam darah dapat mengakibatkan sintesis hemoglobin terhambat. Kadar hemoglobin dalam darah sejalan dengan kecepatan perkembangan otak anak.

Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa asupan zat besi merupakan faktor prediksi perkembangan. Hal ini sejalan dengan penelitian pada anak sekolah yang menunjukkan bahwa rendahnya status besi berhubungan dengan rendahnya kemampuan kognitif anak.<sup>11</sup> Menurut Lunn,<sup>30</sup> peran traktus gastrointestinal, terutama pada mukosa usus halus, adalah sebagai *barrier* antara tubuh dan lingkungan. Lapisan sel tunggal, eritrosit, dan lapisan mukosa harus bisa menyerap nutrisi, tetapi juga harus bisa bertindak sebagai penghalang untuk mencegah toksin dan mikroorganisme dari lingkungan untuk mendapatkan akses ke tubuh. Kerusakan mukosa yang disebabkan oleh lingkungan dapat membahayakan penyerapan dan dapat menghalangi nutrisi ke dalam tubuh yang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan.

Berdasarkan rekomendasi WHO, asupan zat besi dapat ditingkatkan dengan cara fortifikasi makanan dengan zat besi, memberikan formula tinggi zat besi ketika ASI sudah tidak mencukupi, mencegah pemberian susu sapi / formula sebelum berumur 1 tahun, memperbanyak asupan makan tinggi zat besi, suplementasi besi selama hamil, dan suplementasi besi jika defisiensi besi.<sup>31</sup>

Keterbatasan penelitian ini, di antaranya desain penelitian *cross sectional*, serta instrumen *food recall 24 hours* sehingga tidak bisa menggambarkan riwayat asupan makannya. Hal tersebut karena *stunting* adalah suatu kondisi kekurangan asupan zat gizi yang terjadi pada masa lampau dan dalam waktu yang lama.

## Kesimpulan

Penelitian ini menyimpulkan bahwa asupan zat besi berhubungan signifikan serta merupakan faktor dominan terhadap perkembangan anak *stunting* usia 6–36 bulan.

## Daftar pustaka

1. Black MM, Walker SP, Fernald LCH, dkk. Advancing early childhood development : from science to scale 1 : Early childhood development coming of age : science through the life course. *Lancet* 2017;389:77–90.
2. World Health Organization. Child stunting [Internet]. 2019 [cited 2020 Jun 20]. Didapat dari: <https://apps.who.int/gho/data/node.sdg.2-2-viz-1?lang=en>
3. Tim Riskesdas. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta; Riskesdas; 2019.
4. Kementerian Kesehatan RI. Hasil Pemantauan status gizi (PSG) tahun 2017. Masyarakat DG, penyunting, Buku saku pemantauan status gizi tahun 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
5. World Health Organization. Childhood stunting: context, causes and consequences - WHO conceptual framework. WHO; 2013.
6. Georgieff MK. Nutrition and the developing brain: Nutrient priorities and measurement. *Am J Clin Nutr* 2007;85:614–20.
7. Cusick SE, Georgieff MK. The role of nutrition in brain development : The golden opportunity of the “first 1000 days”. *J Pediatr* 2016;175:16–21.
8. Soetjiningsih. Tumbuh kembang anak. Edisi pertama. Ranuh ING, penyunting, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 1995.
9. Ozkan M, Senel S, Arslan EA, Karacan CD. The socioeconomic and biological risk factors for developmental delay in early childhood. *Eur J Pediatr* 2012;171:1815–21.
10. Permatasari DF, Sumarmi S. Perbedaan panjang badan lahir, riwayat penyakit, infeksi, dan perkembangan balita *stunting* dan non *stunting*. *J Berk Epidemiol* 2018;6:182–91.
11. Perignon M, Fiorentino M, Kuong K, dkk. Stunting, poor iron status and parasite infection are significant risk factors for lower cognitive performance in cambodian school-aged children. *PLoS One* 2014;9:1–11.
12. Dhamayanti M, Herlina M. Skrining gangguan kognitif dan bahasa dengan menggunakan capute scales (cognitive adaptive test / clinical linguistic & auditory milestone scale-cat/clams). *Sari Pediatri* 2009;11:189-98.
13. Chirande L, Charwe D, Mbwana H, dkk. Determinants of stunting and severe stunting among under-fives in Tanzania : evidence from the 2010 cross-sectional household survey. *BMC Pediatr* 2015;15:1–13.
14. Bebars GM, Afifi MF, Mahrous DM, dkk. Assessment of some micronutrients serum levels in children with severe acute

- malnutrition with and without cerebral palsy- A follow up case control study. *Clin Nutr Exp* 2019;23:34–43.
15. Titaley CR, Ariawan I, Hapsari D, Muasyaroh A, Dibley MJ. Determinants of the stunting of children under two years old in Indonesia: A multilevel analysis of the 2013 Indonesia basic health survey. *Nutrients* 2019;11:1106.
  16. Soekatri MYE, Sandjaja S, Syauqy A. Stunting was associated with reported morbidity, parental education and socioeconomic status in 0.5–12-year-old Indonesian children. *Int J Environ Res Pub Health* 2020;17:1–9.
  17. Deshmukh PR, Sinha N, Dongre AR. Social determinants of stunting in rural area of Wardha, Central India. *Med J Armed Forces India* . 2013;69:213–7.
  18. Nasikhah R, Margawati A. Faktor risiko kejadian stunting pada balita usia 24 - 36 bulan di kecamatan semarang timur. *J Nutr Coll* 2012;1:176–84.
  19. Çelikkiran S, Bozkurt H, Coşkun M. Denver developmental test findings and their relationship with sociodemographic variables in a large community sample of 0–4-year-old children. *Arch Neuropsychiatr* 2015;52:180–4.
  20. Septiawahyuni HD, Suminar DR. Kecukupan asupan zinc berhubungan dengan perkembangan motorik pada balita stunting dan non-stunting. *Amerta Nutr* 2019;1–6.
  21. Susanty NM, Margawati A. Hubungan antara derajat stunting, asupan zat gizi dan sosial ekonomi rumah tangga dengan perkembangan motorik anak usia 24 –36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bugangan. *J Nutr Food Sci* 2012;1:327–36.
  22. Adani FY, Nindya TS. Perbedaan asupan energi, protein, zink, dan perkembangan pada balita stunting dan non stunting. *J Unair* 2017;1:46–51.
  23. Grantham-McGregor S, Cheung YB, Cueto S, Glewwe P, Richter L, Strupp B. Developmental potential in the first 5 years for children in developing countries. *Lancet* 2007;369:60–70.
  24. Rahmaniah. Riwayat asupan energi dan protein sebagai faktor risiko stunting pada anak usia 6-23 bulan di Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul - tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada, 2014.
  25. Azmy U, Mundiastuti L. Konsumsi zat gizi pada balita stunting dan non-stunting di Kabupaten Bangkalan. *Amerta Nutr* 2018;2:292–8.
  26. Losong NHF, Adriani M. Perbedaan kadar hemoglobin, asupan zat besi, dan zinc pada balita stunting dan non stunting. *Amerta Nutr* 2017;1:117.
  27. Sumedi E, Sandjaja. Asupan zat besi, vitamin A dan zink anak Indonesia umur 6 - 23 bulan. *Penelit Gizi dan Makanan* 2015;38:167–75.
  28. Soemantri A. Epidemiologi of iron deficiency anemia. Dalam: Rina Triasih, penyunting. *Anemia defisiensi besi*. Yogyakarta: Medika Fakultas Kedokteran UGM; 2005.h.8–25.
  29. Hermoso M, Vucic V, Vollhardt C, dkk. The effect of iron on cognitive development and function in infants, children and adolescents: A systematic review. *Ann Nutr Metab* 2011;59:154–65.
  30. Lunn PG. Growth retardation and stunting of children in developing countries. *Br J Nutr* 2002;88:109–10.
  31. Cusick SE, Georgieff MK, Rao R. Approaches for reducing the risk of early-life iron deficiency-induced brain dysfunction in children. *Nutrients* 2018;10:1–14.